



El manejo y el tratamiento del linfoma difieren según cada persona, y es importante que conozca sus opciones. Una investigación clínica explora posibles opciones de tratamiento para el linfoma y puede que usted esté considerando participar en un estudio de investigación. Utilice esta guía para iniciar una conversación con su médico sobre la participación en un estudio de investigación clínica para evaluar si un fármaco en investigación para el linfoma es una opción adecuada para usted.

Preguntas para comentar con el equipo de atención sanitaria sobre el linfoma

Preguntas para comprender el linfoma		Notas
Explicación del linfoma	<ul style="list-style-type: none">○ ¿Qué tipo de linfoma no Hodgkin tengo?○ ¿Un patólogo experto en linfomas ha revisado mi biopsia?○ ¿Necesito alguna otra prueba antes de tomar una decisión sobre el tratamiento?○ ¿Necesito consultar con algún otro tipo de médico?○ ¿En qué estadio (grado) se encuentra el linfoma? ¿Qué significa esto en mi situación?○ ¿Existen otros factores que puedan afectar a mis opciones de tratamiento?	

Preguntas para comprender las opciones de tratamiento para el linfoma		Notas
Explicación de las opciones de tratamiento para el linfoma	<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Qué fármacos me han recetado para tratar mi linfoma? ○ ¿De qué tipo de fármaco se trata o en qué categoría está? ○ ¿Qué ocurre si dejo de recibir este fármaco? ○ ¿Cuánto tiempo hay que esperar para saber si el fármaco me hace efecto? ○ Si el fármaco no resulta en mi situación, ¿existen otras opciones de tratamiento? 	
Preguntas para considerar la investigación clínica como una opción		Notas
Explicación de la investigación clínica para el linfoma	<ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Qué tipo de estudios de investigación clínica en los que se prueban fármacos en investigación hay disponibles para personas con linfoma? ○ ¿Seguiría siendo mi médico si participo en un estudio de investigación? ○ ¿Sería una opción para mí participar en un estudio de investigación que pruebe fármacos en investigación para personas con linfoma? 	

Si se le ocurren otras preguntas o no tiene la oportunidad de obtener toda la información que necesita en su cita, pregunte a su médico o enfermero cuál es la mejor manera de ponerse en contacto con ellos entre una cita y otra para hacerles preguntas de seguimiento.

Glosario

Cuando hable del linfoma con su equipo de atención sanitaria, puede ser útil conocer algunos términos clave. Esta guía puede ayudarle a familiarizarse con palabras y términos importantes y a prepararse para la próxima conversación con su médico.

Términos relacionados con su enfermedad

Agresivo

Se utiliza para describir un cáncer que crece rápidamente.¹

Indolente

Se utiliza para describir un cáncer que crece lentamente y es posible que no presente síntomas evidentes.¹

Linfoma

Un tipo de cáncer que afecta al sistema linfático. El sistema linfático forma parte del sistema inmunitario y ayuda a proteger contra enfermedades e infecciones.¹

Linfocito

Un tipo de leucocito que se almacena en los ganglios linfáticos y otros tejidos linfáticos.¹

No Hodgkin

Existen dos tipos de linfoma: Hodgkin y no Hodgkin. La clasificación del linfoma depende del tipo de leucocitos afectados. Si no se encuentra una célula anormal denominada célula de Reed-Sternberg, el linfoma se clasifica como no Hodgkin.²

Refractario

Se utiliza cuando el cáncer no responde al tratamiento (progresa durante la terapia o después de esta).³

Recidivante

Se utiliza cuando el cáncer responde primero a la terapia, pero progresa 6 meses o más después de completarla.⁴

Términos relacionados con la participación en la investigación clínica

Estudio de investigación clínica

También se denomina ensayo clínico y es la principal forma que tienen los investigadores de evaluar y averiguar si un fármaco en investigación es seguro y eficaz.⁵

Fármaco en investigación

Un fármaco que se ha evaluado en el laboratorio y se ha obtenido permiso para seguir probándose en estudios de investigación con personas.⁶

Placebo

Una sustancia inactiva con aspecto similar al fármaco o tratamiento en investigación que se está probando, pero que no contiene principios activos.⁷ Los placebos se utilizan en estudios de investigación que prueban fármacos en investigación para ayudar a determinar si el fármaco en investigación es más seguro y eficaz que no tomar ningún fármaco.

Comparador activo

Un fármaco aprobado que los profesionales sanitarios consideran eficaz para tratar la enfermedad estudiada.⁸ Los comparadores activos se utilizan en estudios de investigación que prueban fármacos en investigación para ayudar a determinar si el fármaco en investigación es más seguro y eficaz que los fármacos existentes.

Tratamiento habitual

Un tratamiento que la mayoría de los expertos médicos coinciden en que es una opción adecuada y que los profesionales sanitarios utilizan ampliamente.⁹

¹ <https://www.cancer.gov/types/lymphoma/patient/adult-nhl-treatment-pdq>

² <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/reed-sternberg-cell>

³ <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=refractory+cancer>

⁴ <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=relapse>

⁵ <https://www.clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn#WhatIs>

⁶ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/investigational-drug>

⁷ <https://www.nia.nih.gov/health/placebos-clinical-trials>

⁸ <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/glossary>

⁹ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-therapy>