



每个人的淋巴瘤管理与治疗方式都是不同的，重要的是了解您的选择。临床研究是探索淋巴瘤的潜在治疗选择，您可以考虑参与试验研究。使用本指南开始与您的医生交流，了解参与评估试验性药物的临床试验研究是否是您的适当选择。

与您的医疗保健团队讨论淋巴瘤的相关问题

了解淋巴瘤的相关问题		备注
了解我的淋巴瘤	○ 我有哪一类非霍奇金淋巴瘤？ ○ 我的活检是否被擅长淋巴瘤诊断的病理学家检查过？ ○ 我是否需要进行其他任何检测才能决定治疗方案？ ○ 我是否需要去看任何其他类型的医生？ ○ 什么是淋巴瘤的分期（程度）？就我的情况来说这意味着什么？ ○ 是否有其他因素会影响我的治疗选择？	

了解淋巴瘤治疗选择的相关问题		备注
了解淋巴瘤的治疗选择	○ 您为我开具了什么淋巴瘤治疗药物？ ○ 这属于哪一种或哪一类药物？ ○ 如果停止服用该药物会怎么样？ ○ 我们需要等多长时间才能看到该药物对我的效果？ ○ 如果该药物对我没有效果，是否有其他的治疗选择？	
关于了解参与临床研究作为一种选择的问题		备注
了解淋巴瘤临床研究	○ 淋巴瘤患者可以参与哪些类型的测试试验性药物的临床试验研究？ ○ 如果我参与试验研究，您是否仍然是我的医生？ ○ 对我来说，参与测试用于治疗淋巴瘤患者的试验性药物的试验研究是否是一种选择？	

如果您想起了其他问题，或在预约的门诊时间内未找到您需要的所有信息，请咨询您的医生或护士关于在非预约时间联系他们咨询后续问题的最佳方式。

词汇表

当与您的医疗保健团队讨论淋巴瘤时，了解一些关键术语可能会有帮助。
本指南可以帮助您了解一些重要的词语和术语，帮助您为与医生的下次交谈做好准备。

与您的病情有关的术语

侵袭性

用于描述快速发展的癌症。¹

惰性

用于描述发展慢、可能不会出现明显症状的癌症。¹

淋巴瘤

一种累及淋巴系统的癌症。淋巴系统是免疫系统的一部分，可以帮助对抗疾病和感染。¹

淋巴细胞

一种存储于淋巴结和其他淋巴组织中的白细胞。¹

非霍奇金淋巴瘤

淋巴瘤分为两种类型：霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤。淋巴瘤的分类方式取决于受累的白色细胞类型。如果不存在名为里-施细胞的异常细胞，则淋巴瘤属于非霍奇金淋巴瘤类型。²

难治性

当癌症对治疗无应答时（在治疗期间或治疗结束后出现进展），则称为难治性。³

复发性

当癌症先是对治疗出现应答，但治疗结束后 6 个月或更久出现进展时，则称为复发性。⁴

与参与临床研究有关的术语

临床试验研究

又称为临床试验，它是研究人员测试和发现试验性药物是否安全有效的主要方式。⁵

试验性药物

在实验室中测试后获得许可，可以通过试验研究在人体进行进一步测试的药物。⁶

安慰剂

一种与试验性药物或需要测试的治疗药物看起来相似，但没有活性成分的非活性物质。⁷ 在测试试验性药物的试验研究中，使用安慰剂来帮助判断试验性药物是否比完全不使用药物更安全、更有效。

阳性对照药

一种获批的、医护人员认为对所研究病情能进行有效治疗的药物。⁸ 在测试试验性药物的试验研究中，使用阳性对照药来帮助判断试验性药物是否比现有药物更安全、更有效。

标准治疗

获得大部分医学专家认同是适当的选择，并被医疗保健专业人员广泛采用的治疗。⁹

¹ <https://www.cancer.gov/types/lymphoma/patient/adult-nhl-treatment-pdq>

² <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/reed-sternberg-cell>

³ <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=refractory+cancer>

⁴ <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=relapse>

⁵ <https://www.clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn#WhatIs>

⁶ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/investigational-drug>

⁷ <https://www.nia.nih.gov/health/placebos-clinical-trials>

⁸ <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/glossary>

⁹ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-therapy>