



Att hantera och behandla lymfom är olika för alla, och det är viktigt att vara medveten om vilka alternativ man har. Klinisk forskning pågår för att utforska möjliga behandlingsalternativ för lymfom, och du kanske överväger att delta i en forskningsstudie. Använd den här guiden för att inleda ett samtal med din läkare om huruvida deltagande i en klinisk forskningsstudie för att utforska ett studieläkemedel mot lymfom är ett lämpligt alternativ för dig.

Frågor att diskutera med ditt sjukvårdsteam om lymfom

Frågor för att förstå lymfom		Anteckningar
Förstå mitt lymfom	○ Vilken typ av non-Hodgkins lymfom har jag? ○ Har min biopsi granskats av en patolog som är expert på lymfom? ○ Behöver jag några andra tester innan vi kan bestämma om behandling? ○ Behöver jag träffa några andra typer av läkare? ○ Vilket stadium (omfattning) har lymfomet? Vad innebär det i mitt fall? ○ Finns det några andra faktorer som skulle kunna påverka mina behandlingsalternativ?	

Frågor för att förstå behandlingsalternativ mot lymfom		Anteckningar
Förstå	○ Vilka läkemedel har du skrivit ut till mig för att behandla mitt lymfom? ○ Vilken typ eller kategori av läkemedel är det? ○ Vad händer om jag slutar ta det här läkemedlet? ○ Hur länge ska vi vänta för att se om läkemedlet fungerar för mig? ○ Finns det några andra behandlingsalternativ om det här läkemedlet inte fungerar för mig?	
Frågor för att förstå klinisk forskning som alternativ		Anteckningar
Förstå klinisk forskning på lymfom	○ Vilken typ av kliniska forskningsstudier där studieläkemedel testas finns tillgängliga för personer med lymfom? ○ Är du fortfarande min läkare om jag går med i en forskningsstudie? ○ Kan jag delta i en forskningsstudie där studieläkemedel för personer med lymfom testas?	

Om du kommer på fler frågor eller inte har tillfälle att få reda på allt du behöver under ditt besök ska du be din läkare eller sjuksköterska om det bästa sättet att kontakta dem på mellan besök för att ställa följdfrågor.

Ordlista

När du diskuterar lymfom med ditt sjukvårdsteam kan det vara till hjälp att ha koll på några viktiga termer. Den här guiden kan hjälpa dig att bekanta dig med viktiga termer och begrepp så att du kan förbereda dig inför nästa samtal med din läkare.

Termer relaterade till ditt tillstånd

Aggressiv

Används för att beskriva cancer som växer snabbt.¹

Indolent

Används för att beskriva cancer som växer långsamt och kanske inte uppvisar några tydliga symptom.¹

Lymfom

En typ av cancer som drabbar lymfsystemet. Lymfsystemet är en del av immunsystemet och bidrar till att skydda mot sjukdom och smitta.¹

Lymfocyt

En typ av vit blodkropp som lagras i lymfkörtlar och övrig lymfvävnad.¹

Non-Hodgkins

Det finns två typer av lymfom: Hodgkins och non-Hodgkins. Hur lymfom kategoriseras beror på vilken typ av vit blodkropp det är som drabbas. Om en onormal typ av cell som kallas Reed-Sternbergcell saknas klassificeras lymfomet som non-Hodgkins.²

Refraktär

När cancer inte svarar på behandling (den fortsätter att växa till antingen under eller efter behandling).³

Återfall

När cancer först svarar på behandling men sen fortsätter att växa till 6 månader eller senare efter att behandlingen slutförts.⁴

Termer relaterade till deltagande i klinisk forskning

Klinisk forskningsstudie

Kallas även klinisk prövning och är det tillvägagångssätt som forskare i första hand använder för att testa om ett studieläkemedel är säkert och effektivt.⁵

Studieläkemedel

Ett läkemedel som har testats i laboratorium och för vilket tillstånd har getts för vidare testning i forskningsstudier med människor.⁶

Placebo

Ett inaktivt ämne som ser ut som studieläkemedlet eller behandlingen som testas men saknar aktiv ingrediens.⁷ Placebo används i forskningsstudier där studieläkemedel testas för att kunna avgöra om studieläkemedlet är säkrare och mer effektivt än avsaknad av läkemedel.

Aktivt jämförelseläkemedel

Ett godkänt läkemedel som av vårdgivare anses vara effektivt vid behandling av det tillstånd som utforskas.⁸ Aktiva jämförelseläkemedel används i forskningsstudier där studieläkemedel testas för att kunna avgöra om studieläkemedlet är säkrare och mer effektivt än befintliga läkemedel.

Vårdstandard

Behandling som de flesta sjukvårdsexperter anser är ett lämpligt val och som ofta används av sjukvårdspersonal.⁹

¹ <https://www.cancer.gov/types/lymphoma/patient/adult-nhl-treatment-pdq>

² <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/reed-sternberg-cell>

³ <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=refractory+cancer>

⁴ <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=relapse>

⁵ <https://www.clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn#WhatIs>

⁶ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/investigational-drug>

⁷ <https://www.nia.nih.gov/health/placebos-clinical-trials>

⁸ <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/glossary>

⁹ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-therapy>