



La gestione e il trattamento del linfoma saranno diversi da una persona all'altra ed è importante essere a conoscenza delle varie opzioni. La ricerca clinica sta esplorando alcune opzioni di trattamento per il linfoma e a questo proposito Le chiediamo di considerare la possibilità di partecipare ad uno studio di ricerca. Utilizzi questa guida per iniziare una conversazione con il Suo medico relativamente alla possibilità di partecipare ad uno studio di ricerca clinica, allo scopo di valutare se un farmaco sperimentale per il linfoma è un'opzione adatta a Lei.

## Domande per favorire la discussione con il Suo team di assistenza sanitaria sul linfoma

Domande per favorire la comprensione del linfoma		Note
Comprendere il mio linfoma	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Qual è il tipo di linfoma non-Hodgkin di cui sono affetto/a?</li><li>○ La mia biopsia è stata valutata da un patologo esperto di linfoma?</li><li>○ Ho bisogno di altri test prima di decidere sul trattamento?</li><li>○ Devo incontrare altri medici specialisti?</li><li>○ Qual è lo stadio (estensione) del linfoma? Cosa significa nel mio caso?</li><li>○ Ci sono altri fattori che potrebbero influire sulle mie opzioni di trattamento?</li></ul>	

Domande per agevolare la comprensione delle opzioni di trattamento per il linfoma		Note
Comprendere le opzioni di trattamento per il linfoma	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Quali farmaci mi ha prescritto per il trattamento del mio linfoma?</li> <li>○ Di che tipo o categoria di farmaco si tratta?</li> <li>○ Cosa succede se interrompo questo farmaco?</li> <li>○ Quanto bisogna aspettare per capire se il farmaco sta funzionando per me?</li> <li>○ Se questo farmaco non funziona per me, esistono altre opzioni di trattamento?</li> </ul>	
Domande per agevolare la comprensione della ricerca clinica come possibile opzione		Note
Comprendere la ricerca clinica per il linfoma	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Quali tipi di studi clinici di ricerca volti a valutare farmaci sperimentali sono disponibili per le persone con linfoma?</li> <li>○ Se partecipo ad uno studio clinico Lei continuerà ad essere il mio medico?</li> <li>○ La partecipazione ad uno studio di ricerca volto a valutare i farmaci sperimentali per le persone con linfoma potrebbe essere un'opzione per me?</li> </ul>	

Se ha altre domande o non ha la possibilità di ottenere tutte le informazioni che desidera durante il Suo appuntamento, chieda al Suo medico o al Suo infermiere qual è il modo migliore per contattarli tra un appuntamento e l'altro per eventuali domande sul follow-up.

## Glossario

Nella discussione sul linfoma con il Suo team di assistenza sanitaria potrebbe esserLe utile conoscere alcuni termini. Questa guida può aiutarLa a sentirsi più a Suo agio con parole e termini importanti e a prepararLa per il prossimo incontro con il Suo medico.

### Termini relativi alla Sua condizione

#### **Aggressivo**

Usato per descrivere un cancro che cresce rapidamente.<sup>1</sup>

#### **Indolente**

Usato per descrivere un cancro a crescita lenta che potrebbe non presentare sintomi evidenti.<sup>1</sup>

#### **Linfoma**

Un tipo di cancro che interessa il sistema linfatico. Il sistema linfatico fa parte del sistema immunitario e aiuta a proteggere dalle malattie e dalle infezioni.<sup>1</sup>

#### **Linfocita**

Un tipo di globuli bianchi conservati nei linfonodi e in altri tessuti del sistema linfatico.<sup>1</sup>

#### **Non-Hodgkin**

Esistono 2 tipi di linfoma: Hodgkin e non-Hodgkin. Il modo in cui viene classificato il linfoma dipende dal tipo di globuli bianchi colpiti. Se non sono presenti cellule anomale chiamate cellule di Reed-Sternberg, il linfoma viene classificato come non-Hodgkin.<sup>2</sup>

#### **Refrattario**

Un tipo di cancro che non risponde al trattamento (progredisce durante o dopo la terapia).<sup>3</sup>

#### **Recidivante**

Un tipo di cancro che inizialmente risponde alla terapia ma dopo 6 mesi o più, al completamento della terapia, ricomincia a progredire.<sup>4</sup>

## Termini relativi alla partecipazione alla ricerca clinica

### Studio di ricerca clinica

Noto anche come sperimentazione clinica, è il principale modo attraverso cui i ricercatori cercano di capire se un farmaco sperimentale è sicuro ed efficace.<sup>5</sup>

### Farmaco sperimentale

Un farmaco che è stato testato in laboratorio ed ha ottenuto l'autorizzazione a svolgere ulteriori test nell'ambito di studi di ricerca condotti su persone.<sup>6</sup>

### Placebo

Una sostanza inattiva che ha lo stesso aspetto del farmaco sperimentale o del trattamento testato ma non contiene principi attivi.<sup>7</sup> I placebo sono utilizzati negli studi di ricerca che testano i farmaci sperimentali e aiutano a determinare se tali farmaci sono più sicuri ed efficaci rispetto all'opzione "nessun trattamento farmacologico".

### Comparatore attivo

Un farmaco approvato che, a discrezione degli operatori sanitari, è considerato efficace nel trattamento della condizione in studio.<sup>8</sup> I comparatori attivi sono utilizzati negli studi di ricerca che testano i farmaci sperimentali e aiutano a determinare se tali farmaci sono più sicuri ed efficaci rispetto all'opzione "nessun trattamento farmacologico".

### Standard di cura

Il trattamento considerato come la scelta più appropriata dalla maggior parte degli esperti medici e che viene ampiamente utilizzato dagli operatori sanitari.<sup>9</sup>

<sup>1</sup> <https://www.cancer.gov/types/lymphoma/patient/adult-nhl-treatment-pdq>

<sup>2</sup> <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/reed-sternberg-cell>

<sup>3</sup> <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=refractory+cancer>

<sup>4</sup> <https://www.cancer.gov/search/results?swKeyword=relapse>

<sup>5</sup> <https://www.clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn#WhatIs>

<sup>6</sup> <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/investigational-drug>

<sup>7</sup> <https://www.nia.nih.gov/health/placebos-clinical-trials>

<sup>8</sup> <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/glossary>

<sup>9</sup> <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-therapy>